



Unser Angebot für Ihr Gesundheitsmanagement

- 20 - 60 Minuten Behandlung direkt am Arbeitsplatz auf einem speziellen Massagestuhl oder einem separatem Raum auf einer komfortablen Massageliege
- anonyme Auswertung der Arbeitsplätze in Bezug auf Zufriedenheit, Effektivität und Leistungsfähigkeit
- Erstellung maßgeschneiderter Präventionsmaßnahmen - Anleitung der Mitarbeiter „zur Selbsthilfe“



Sie haben Fragen zu unserem Angebot oder wünschen eine fachgerechte Beratung? Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Anja Scheffs
Inhaberin

Salzgrotte Thalberg
Liebenwerdaer Straße 15
04924 Bad Liebenwerda
0T Thalberg

Tel.: 035341 654948
mobil: 0152 02029948

www.salzgrotte-thalberg.de
e-mail: info@salzgrotte-thalberg.de



BEMER PARTNER

www.anja-scheffs.bemergroup.com/de



Salzgrotte Thalberg

*Zeit für deine Gesundheit
und innere Ruhe*

Gesundheitsförderung
für ihre Mitarbeiter



Gesundheitsmanagement für Ihr Unternehmen

Setzen Sie auf eine professionelle Gesundheitsförderung, die zu den gesundheitlichen Schwerpunkten in Ihrem Unternehmen und den Bedürfnissen Ihrer Mitarbeiter passt. So profitieren Sie von einem maßgeblich reduziertem Krankenstand und erhöhter Produktivität. Ihre Mitarbeiter fühlen sich wohl im Unternehmen, sind fit und motiviert.

Vorteile betrieblicher Gesundheitsförderung

- geringerer Krankenstand und Senkung der Krankheitskosten
- Zufriedene, gesunde und motivierte Mitarbeiter
- Erhöhte Leistungsbereitschaft / -fähigkeit
- Gute Kommunikation, starker Teamgeist
- Erhöhte Identifikation mit dem Unternehmen, Senkung der Fluktuation
- Positives Unternehmensimage, hohe Attraktivität für Fach- & Führungskräfte
- Starke Position im Wettbewerb
- Steuerliche Begünstigung?

Gesundheitsförderung individuelle Beratung

Für eine optimale Gesundheitsförderung, welche auf die Bedürfnisse und gesundheitlichen Belastungen Ihrer Mitarbeiter im Unternehmen maßgeschneidert ist, bedarf es einer Analyse der Anforderungen, Rahmenbedingungen und Möglichkeiten.

1. Beantworten Sie sich folgende Fragen:

Welchen Zweck verfolgen Sie mit einem betrieblichen Gesundheitsmanagement?

Welche personellen und finanziellen Ressourcen stehen zur Verfügung?

Welche Maßnahmen wurden bereits getroffen?

2. Wie gehe ich vor?

Unter Einbeziehung der Beschäftigten und auf der Grundlage Ihrer Interessen erstelle ich ein Konzept. Dies sichert Nachhaltigkeit und Akzeptanz der Maßnahmen.

3. Welche Maßnahmen werden umgesetzt?

Ich beginne mit einer leicht umsetzbaren Maßnahme, einer regelmäßigen mobilen Massage. Denn insbesondere individuelle Leistungen fördern die Wertschätzung bei den Mitarbeitern. Die Mitarbeiter werden immer wieder mit einbezogen und nach Ihrer Meinung gefragt.

Ich empfehle eine Erweiterung der Maßnahmen hin zu einem ganzheitlichen Konzept, bestehend aus Handlungsfeldern wie Fitness, Stress-Management, Ernährung, Ergonomie und Entspannung.

4. Was haben wir erreicht?

Ich empfehle eine Auswertung ca. 12 Monate nach Einführung der Maßnahmen auf Grundlage der Ursprungsziele für das Gesundheitsmanagement.

Beispiel: War das ursprüngliche Ziel die Senkung der Krankheitstage, messen Sie genau diese, um zu überprüfen ob die Identifikation Ihrer Mitarbeiter mit dem Unternehmen gestiegen ist.

Wohlbefinden und Entspannung für Ihre Mitarbeiter

Ich bin ein speziell ausgebildeter Massageprofi und Sorge mit meinen Massagen in Ihrer Firma für wirksame Tiefenentspannung und eine effektive mentale Entlastung Ihrer Angestellten. Stress im Arbeitsalltag kann reduziert werden und die Konzentration und Leistungsfähigkeit gesteigert werden. Verspannungen in der Muskulatur und Rückenbeschwerden werden vorgebeugt oder wirksam behandelt. Vitalisierung, Herzschlag, Atmung und Blutdruck werden positiv beeinflusst.